



**Десятидневное меню обучающихся  
МОБУ «Красночабанская СОШ имени Героя России Жолдинова Жантаса»  
на 2024-2025 учебный год**

День №	Начальное звено 1-4 кл.		ОВЗ		Среднее звено 5-11 кл.	
	Десерт	Основное блюдо	Десерт	Основное блюдо	Десерт	Основное блюдо
1 день	Чай с сахаром Сыр порциями Батон яблоко	200гр 30г 60г 100г	Чай с сахаром Батон Сыр порциями Яйцо	200гр 60гр 30г 1шт	Чай с сахаром Хлеб	200гр 200гр 60гр
2 день	Горошница Курица отварная Какао с молоком Хлеб ржаной	150гр 100гр 200гр 80г	Горошница Курица отварная Какао с молоком Сок Хлеб ржаной	150гр 100гр 200г 1шт 80гр	Каша молочная рисовая Чай с сахаром Хлеб	200гр 200гр 30гр
3 день	Макаронные отварные Гуляш из говядины Чай с лимоном Хлеб пшенично-ржаной	150г 80г 200г 80г	Макаронные отварные Гуляш из говядины Чай с лимоном Хлеб пшенично-ржаной Печенье	150г 80г 200г 80г 1шт	Макаронные отварные соус красный основной Чай с сахаром Хлеб	1250г 50г 200г 30г
4 день	Капуста тушеная с мясом Напиток из шиповника Хлеб ржаной	250г 200гр 80г	Капуста тушеная с мясом Напиток из шиповника Хлеб ржаной	250г 200г 80г	Капуста тушеная с овощами Чай с сахаром хлеб	200гр 200г 80г
5 день	Рагу из курицы Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200г 200гр 80г	Рагу из курицы Чай с сахаром Хлеб пшеничный Сок	200гр 200гр 80г 1шт	Овощное рагу Чай с сахаром Хлеб	200г 200гр 30гр
6 день	Каша молочная ячневая Напиток из шиповника Сыр порциями Батон	200гр 200гр 30г 80г	Каша молочная пшеничная Какао с молоком Булочка Печенье Батон	200гр 200гр 1шт 1шт 30г	Каша молочная рисовая Чай с сахаром Хлеб	200гр 200гр 30гр
7 день	Жаркое по-домашнему из курицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	250гр 200гр 80г	Жаркое по-домашнему из курицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Сок	250гр 200гр 80г 200гр	Каша молочная пшеничная Чай с сахаром Хлеб	200гр 200гр 80гр
8 день	Каша гречневая Тефтели из говядины Чай с лимоном и медом Хлеб пшеничный	200г 80г 200г 80г	Каша гречневая тефтели из говядины Чай с лимоном и медом Хлеб пшеничный	200г 80г 200гр 80г	Плов с овощами Чай с сахаром Хлеб	200гр 200гр 80гр
9 день	Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами(горбуша) Кисель из вишни Хлеб ржаной	150гр 100гр 200гр 80г	Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами(горбуша) Кисель из вишни Хлеб ржаной Фрукт (яблоко)	150гр 100гр 30г 80г 1шт	Картофельное пюре С подливой Чай с сахаром Хлеб	150гр 50гр 200гр 80г
10 день	Масло порциями Плов с курицей Кофейный напиток Хлеб пшеничный Кукуруза сладкая	10г 200гр 200гр 40г 60г	Плов из курицы Кофейный напиток Хлеб пшеничный Сок Кукуруза сладкая	200гр 200гр 40г 200г 60г	Макаронные отварные С соусом Чай с сахаром Хлеб	150гр 50гр 200гр 40г