



Утверждаю:

Директор МОБУ «Красночабанская СОШ имени Героя России Жолдинова Жантаса»
Р.А. Есиргесинов

**МОБУ «Красночабанская СОШ имени Героя России Жолдинова Жантаса»
меню десятидневное 7-14 лет на 2023-2024 учебный год**

№	Наименование	Дни
1	Каша молочная геркулесовая-200гр Печенье-1шт Чай с сахаром-200гр Сыр порциями-20гр Батон-30гр	1 день
2	Каша молочная манная-200гр Какао с молоком-200гр Масло сливочное порциями-20гр Сок-1шт Батон-30гр	2 день
3	Плов из мяса говядины-200/80гр Компот из сухофруктов-200гр Батон-30гр	3 день
4	Картофельное пюре-200гр Рыба с овощами-80/20гр Чай с сахаром-200гр Фрукт -1шт Батон-30гр	4 день
5	Макароньы отварные-180гр Куры в соусе-80гр Кисель-200гр Батон-30гр	5 день
6	Каша молочная пшеничная-200гр Какао с молоком-200гр Сыр порциями-20гр Печенье -1шт Батон-30гр	6 день
7	Каша молочная рисовая-200гр Фрукт-1шт Сок-200гр Батон-30гр	7 день
8	Макароньы отварные-120гр Поджарка из говядины-80/30гр Кисель -200гр Батон-30гр	8 день
9	Куры в соусе-180гр Рагу из овощей-120гр Чай с сахаром-200гр Батон-30гр	9 день
10	Икра кабачковая-30гр Гречка отварная-120гр Котлета духовая-60 гр. Чай с лимоном-200/7 Салат из свеклы с зеленым горошком-30гр Батон-30гр	10 день

Повар _____ Русакова Е.П.